

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "Кудп"



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №103 г. Самара (мобилизованные 5-11 класс) 2 смена

**МЕНЮ**

на 19.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной.		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	832
<b>Полдник</b>			
№338 Апельсины*		100	40
№424/Акт Булочка Витушка.-.		60	145
№386 Снежок		200	158
Итого:	57,11	360	343
Всего:	185,25	1 221	1 176

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита -	витВ1 -	витВ2 -
37,59	34,42	180,65	980,59	0,54	0,89
			85,13	0,05	0,72
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 1 962,35	K - 1 614,2	Ca - 424,65	Mg - 165,81		
P - 611,79	Fe - 6,77	I - 198,93	Se - 24,36		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.